G-NETしが
滋賀県立男女共同参画センター

しが

パパの家事・育児応援！！
親子で楽しい時間を共にする

2019

パパママスクール

先生はTVや新聞でもおなじみ
ビストロパパ 滝村雅晴 先生
マジックパパ 和田のりあき 先生

定員
各回10組※先着順
(定員になり次第締め切り)

託児 定員15名
※受講時点で
6ヶ月～未就学児の
お子様のみ

参加無料

ママのワークライフバランスも応援！！

対象
滋賀県に在住・在勤で、
もっと育児家事に積極的に
かかわりたいと思っている
男性とその家族

〈会場〉
滋賀県立
男女共同参画センター
G－NETしが

近江八幡市鷹飼町80-4
TEL 0748-37-3751
各回 9 ：30～　ランチスペースにて受付

遊びのプロ秘伝！親子で体感 ダイナミック遊び！
10/26(土) 10：00~12：00

ビストロパパと一緒にパパ料理ワークショップ パパが作って　親子でトモショク
11/24(日) 10：00~13：30

パパと子で「ママの仕事応援」 親子で楽しむ家事・育児
12/ 7 (土) 10：00~12：00

〈会場〉
米原市
人権総合センター
S・Cプラザ

米原市一色444番地
TEL 0749-54-2444
9 ：30～　1階ロビーにて受付

遊びのプロ秘伝！親子で体感 ダイナミック遊び！
11/10(日) 10：00~12：00

講座の詳細については裏面をご覧ください

各講座は単発でもご参加いただけます

主催　滋賀県立男女共同参画センター
共催　米原市男女共同参画センター

しがパパママスクール各講座のご紹介

遊びのプロ秘伝！親子で体感ダイナミック遊び！

内容 マジックパパに楽しい遊びを教えてもらいます。親子で思いっきり遊んで、一緒に楽しみ、親子の楽しいかかわり合いについて学びます。

講師 和田　のりあき氏（マジックパパ代表）

和田 のりあき 氏

主夫、地域ボランティア、保育園園長、NPO法人ファザーリング・ジャパン関西理事長として合計400回以上の子育て講座、親子レクリエーション活動を行う。「笑ろてるパパがええやん！」を合言葉に、楽しく子育てするパパを増やしたいと活動を進めている。『かんさい情報ネットten.』に出演。

ビストロパパと一緒にパパ料理ワークショップ　パパが作って親子でトモショク

内容
前半　パパとママで「トモショク」について学びます。
　　講演「トモショクが働き方を変える」
後半　パパがビストロパパと料理を作り、ママは日ごろの家事・育児について交流します。
※最後にパパの作ったご飯を親子でおいしく楽しくいただきます！

講師 滝村　雅晴氏（株式会社ビストロパパ代表取締役）

その他
- 材料費が必要になります（800円程度）
- 当日は、材料費、エプロン、三角巾、タオル（手ふき用・食器ふき用）をご持参ください。
- 食物アレルギーについて配慮が必要な場合は申込みの際にお申し出ください。
- 小学生以上のお子様はパパと一緒に調理ができます。

滝村 雅晴 氏

パパ料理研究家
大正大学客員教授

料理を通して男性の家事参画を広める、日本で唯一のパパ料理研究家。家族の食育・共食と健康作り、ワークライフバランスなど提案。NHK「今日の料理」「かんたんごはん」「まいにちスクスク」に出演。

和田 のりあき 氏

パパ・子で「ママの仕事応援」 親子で楽しむ家事・育児

内容
前半　パパは「パパと子どもで家事を楽しく講座」
　　ママは「ママの育休後の仕事と生活のバランス講座」
後半　お子様も合流し、マジックパパと一緒に育児について学びながら親子で遊んで楽しい時間を過ごします。

講師 和田　のりあき氏（マジックパパ代表）
石倉　和美氏（ポジティブトランジションン代表）

石倉 和美 氏

ポジティブトランジション代表。フリーランスのキャリアコンサルタントであり、育休後シニアアドバイザー。
滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡マザーズ就労支援相談の現場責任者としても従事。年間400名ほどの女性のキャリア相談を受けている。一男一女の母。第二子の保活では待機児童を経験。

申込み方法

参加ご希望の方は、メールかファックスにて
以下の内容をご記入の上、お申し込みください

①「しがパパママスクール申込み」
②名前（ふりかな）参加者全員分
③参加日時（複数回申込み可）
④連絡先
⑤メールアドレス
⑥無料託児の有無　※11/24,12/7開催分
（託児対象は生後6か月～未就学児）
⑦お住まいの市町

E-mail g-net@pref.shiga.lg.jp

FAX 0748-37-5770

※定員に達してお申し込みをお受けできない場合のみ、連絡させていただきます。
※申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。
※託児申込みは講座開催一週間前までに要予約(定員15名)
※託児をお申し込みの場合、改めてセンターより連絡いたします。

お問い合わせ先
滋賀県立男女共同参画センター“G-NETしが”
TEL　0748-37-3751